

## 2019. 하동군청소년상담복지센터

# 겨울방학 프로그램 『**지금**은 **충전**~TIME』

### 개별참여

- \* 개별상담 : 인형놀이, 모래놀이, 미술치료 접목
- \* 청소년 진로탐색 : 심리검사, 공부방법, 직업탐색 등
- \* 부모-자녀 소통하기 : 자녀와의 대화법  
(필요 시 부모심리검사 실시)
- \* 체험을 통한 정서 함양 - 생활소품 만들기  
(5명 이상 참여시)

### 기관참여

- \* 집단상담프로그램(2~4회기 진행)
  - 정서조절 '내 마음아 부탁해'
  - 스트레스 관리 '스몬 마스터'
  - 나의 강점 찾기
  - 스크래치 페이퍼, 가면을 이용한 상담프로그램
- \* 체험을 통한 정서함양 프로그램
  - 타일을 이용한 생활소품 만들기,  
휼과 다육이 (굽지않는 휼)
- \* 교육특강
  - 양성교육 / - 청소년 인성 덕목 교육
  - 미디어 과 사용 예방 특강(초등 저학년 포함)
- \* 개인상담

대 상

초등 4학년 이상

신청방법

개별 - 전화 or 방문 / 기관 - 전화신청 후 신청서 팩스

문 의

Tel. 883-3000 / Fax. 883-7554

청소년상담복지센터는 하동군에서 운영하는  
청소년 상담, 심리검사 및 교육 전문기관입니다.