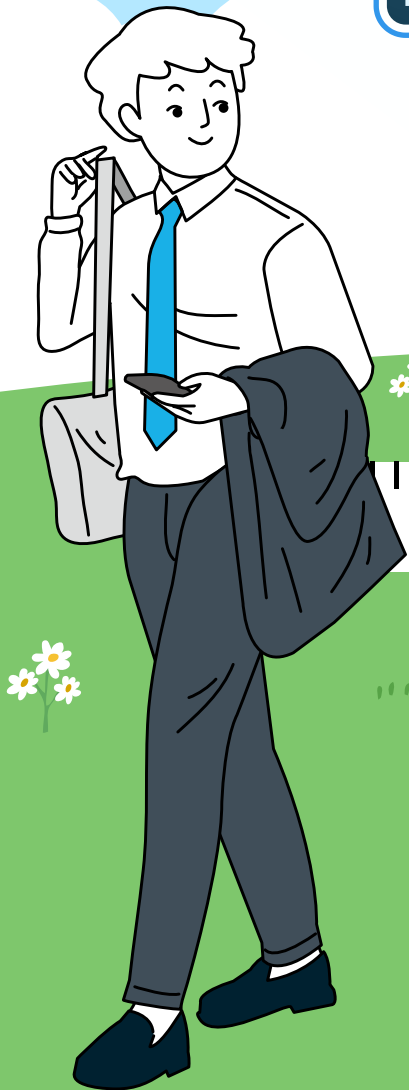


“사회적” 거리 두기 → “생활 속” 거리 두기

오늘부터 생활방역체계  
**‘생활 속 거리 두기’**  
단계로 전환합니다!



# ‘생활속 거리 두기’란?

일상생활과 경제·사회활동을 영위하면서도  
감염 예방 활동을 철저히 지속해나가는  
**새로운 일상의 장기적, 지속적 방역체계**를 말합니다.



생활 속 거리 두기 실천 행동요령 Check!

# 〈생활 속 거리 두기 지침〉

- 개인방역 -

## 기본수칙

- ① 아프면 3~4일 집에 머물기
- ② 사람과 사람 사이, 두 팔 간격 건강 거리 두기
- ③ 30초 손 씻기, 기침은 옷소매
- ④ 매일 2번 이상 환기, 주기적 소독
- ⑤ 거리는 멀어져도 마음은 가까이

## 보조수칙

- ① 마스크 착용
- ② 환경 소독
- ③ 65세 이상 어르신 및 고위험군 생활수칙
- ④ 건강한 생활습관

생활 속 거리 두기 실천 행동요령 Check!

# 〈생활 속 거리 두기 지침〉

- 집단방역 -

## 기본수칙

- ① 공동체가 함께 노력하기
- ② 공동체 내 방역관리자 지정하기
- ③ 공동체 방역지침 만들고 준수하기
- ④ 방역관리자는 적극적으로 역할 수행
- ⑤ 방역관리자에게 적극 협조하기

## 보조수칙

**[원칙]** 일상과 방역의 조화, 학습과 참여, 창의적 활용

**[구성]** 총 12개 부처, 31개 세부지침

-사업장, 대중교통, 음식점, 백화점 등

생활 속 거리 두기는  
코로나19 장기화에 대비해  
감염 예방 활동을 철저히 지속하면서도  
일상생활과 경제·사회활동을 영위해 나갈 수 있는  
균형점을 찾아가는 새로운 일상입니다.

**일상생활 속에서 생활 속 거리 두기 지침을  
꼭 지켜주시기 바랍니다!**

