

하동아카데미 강의계획서

프로그램명	놀이체육		강사명	박용원
대상	교육기간			
	강좌시간/ 총시수			
강좌 소개	매번 다른 체육교구를 이용해 다양한 경험을 하며 충분한 에너지 발산을 돕고, 신체 활동시간의 즐거움을 알게 됨			
교육 목표	전인적인 성장발달을 돕고, 여러 가지 교구를 이용한 다양한 경험을 할 수 있게 도와주고, 신체활동에 흥미를 가질 수 있게 도와줌			
교 육 개 요				
회차	강 의 내 용			준비물
1	발바닥 지압이 되는 감각복합평균대와 고슴도치돔볼을 넘고 건너며 성장판 자극을 돕고 충분한 에너지 발산을 돕는다.			감각복합평균대/ 고슴도치돔볼
2	크기와 모양이 다른 밸런스 블록과 브레인아치를 여러 가지 방법으로 건너며 협응력 발달에 도움을 준다.			밸런스블럭/ 브레인아치
3	모양과 색깔이 다른 도형블럭을 모양별, 색깔별 구분지어 놀이하며 체육시간의 즐거움을 안다.			도형블럭
4	대형김밥을 만들고 굴리고 쌓는 등 여러 활동을 통해 충분한 에너지 발산을 돕는다.			대형김밥
5	흡스코치와 줄사다리를 이용한 다양한 스텝놀이를 통해 민첩성 발달에 도움을 준다.			흡스코치/ 줄사다리

회차	강 의 내 용	준비물
6	대형컵쌓기 활동을 친구들과 함께 하며 협동심과 사회성을 배울 수 있다.	스피드스텐스
7	사각블럭을 쌓고 세우며 소근육과 집중력 발달에 도움을 준다.	사각블럭
8	축구의 기본 규칙을 배우고 하체 근력 발달에 도움을 줄 수 있다.	축구공/ 골대
9	농구의 기본 규칙을 배우고 드리블, 태스, 샷을 하며 농구공과 가까워질 수 있다.	농구공/ 골대
10	혼자서 또는 친구와 함께 공을 던지고 받으며 집중력 발달와 민첩성 발달에 도움을 줄 수 있다.	컬러스쿠프
11	매트를 옮기고 건너는 활동을 하며 대근육 발달에 도움을 줄 수 있다.	미니사각매트/ 키즈롱백
12	팀을 나눠 이어달리기, 고깔에 깃발에 꽂고, 빼는 등 여러 대결을 통해 승리욕을 느끼고 소속감을 더하며 사회성을 배울 수 있다.	배달가방/ 고깔,깃발