

회원 모집

하동국민체육센터



수영

수영은 근육이나 관절을 균형있게 발달시키고 평형감각과 순발력, 판단력 및 자립심을 높여주는 등 대단히 효과적인 운동으로 고른 성장발달과 면역력 향상 등 균형잡힌 체형으로 만들어 줍니다.

회원모집

새벽반 06:00~06:50, 07:00~07:50

오전반 10:00~10:50

오후반 15:00~15:50

방과후반 17:30~18:20

저녁반 19:00~19:50
20:00~20:50

이용안내

| 수영장 | 운영시간(오전) | 수질관리시간 | 운영시간(오후) |
|----------|-----------------------|-------------|-------------|
| 평일 | 06:00~11:30 | 11:30~13:00 | 13:00~22:00 |
| 토요일, 공휴일 | 09:00~18:00 | | |
| 정기 휴관일 | 매주 화요일, 1월 1일, 설·추석연휴 | | |

이용요금

| 구분 | 1회 | 단체 | 월 | 비고 |
|---------|-------|-------|--------|----------------|
| 일반 | 3,000 | 2,500 | 50,000 | 단체는 20명이상가능 |
| 청소년, 군인 | 2,500 | 2,000 | 40,000 | |
| 어린이, 경로 | 2,000 | 1,500 | 30,000 | |

• 강습회원은 이용료 외에 별도로 월 10,000원을 추가 징수합니다.

헬스

헬스는 우리몸의 균형적인 근육 발달 및 근육의 증가를 통한 신진대사의 촉진으로 체지방을 감소시키고 신체기능 강화를 통해 각종 성인병이나 비만예방 등 탄력있는 몸매를 만들어 줍니다.

이용안내

헬스장

| | |
|----------|-----------------------|
| 평일 | 06:00~22:00 |
| 토요일, 공휴일 | 09:00~18:00 |
| 정기 휴관일 | 매주 화요일, 1월 1일, 설·추석연휴 |

이용요금

| 구분 | 1회 | 단체 | 월 | 비고 |
|---------|-------|-------|--------|----------------|
| 일반 | 2,000 | 1,500 | 35,000 | 단체는 20명이상가능 |
| 청소년, 군인 | 1,500 | 1,000 | 30,000 | |
| 어린이, 경로 | 1,000 | 800 | 20,000 | |

- 국가유공자 또는 가족(유공자 1명당 1명), 5.18민주유공자, 장애인, 국민기초생활수급자 일반이용료의 **50%감면**
- 수영장을 이용하는 월 회원중 12세이상 55세 이하의 여성 대상별 이용료의 **10%감면**
- 기간회원 3개월 이상 동시 등록시 요금의 **10%감면**, 6개월 이상 동시 등록시 요금의 **20%감면**
- 수영장, 헬스장 동시 등록의 경우 **20%감면**(기타 감면사항은 하동군 국민체육센터 관리 및 운영조례 참조)

버스시간표

| 출발(하동터미널) → 도착(공설운동장) (10분소요) | | 출발(공설운동장) → 도착(하동터미널) (10분소요) | |
|----------------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| 07:20 남흥여객 | 13:30 영화여객 | 07:05 남흥여객 | 13:55 영화여객 |
| 07:30 영화여객 | 14:30 영화여객 | 07:50 영화여객 | 16:00 영화여객 |
| 10:20 영화여객 | 16:40 영화여객 | 10:45 영화여객 | 17:05 남흥여객 |
| 11:20 남흥여객 | 17:20 남흥여객 | 11:05 남흥여객 | 17:40 영화여객 |
| 12:30 영화여객 | 18:30 영화여객 | 11:50 영화여객 | 18:50 영화여객 |

하동국민체육센터

경남 하동군 적량면 공설운동장로 207
TEL. 055-880-6445
FAX. 055-880-2069

