

# 헬스

헬스는 우리몸의 균형적인 근육 발달 및 근육의 증가를 통한 신진대사의 촉진으로 체지방을 감소시키고 신체기능 강화를 통해 각종 성인병이나 비만예방 등 탄력있는 몸매를 만들어 줍니다.

## 이용안내

### 헬스장

평일	06:00~22:00
토요일, 공휴일	09:00~18:00
정기 휴관일	매주 화요일, 1월 1일, 설·추석연휴

## 이용요금

구분	1회	단체	월	비고
일반	2,000	1,500	35,000	단체는 20명이상가능
청소년, 군인	1,500	1,000	30,000	
어린이, 경로	1,000	800	20,000	

- 국가유공자 또는 가족(유공자 1명당 1명), 5.18민주유공자, 장애인, 국민기초생활수급자 일반이용료의 **50%감면**
- 수영장을 이용하는 월 회원중 12세이상 55세 이하의 여성 대상별 이용료의 **10%감면**
- 기간회원 3개월 이상 동시 등록시 요금의 **10%감면**, 6개월 이상 동시 등록시 요금의 **20%감면**
- 수영장, 헬스장 동시 등록의 경우 **20%감면**(기타 감면사항은 하동군 국민체육센터 관리 및 운영조례 참조)

## 버스시간표

출발(하동터미널) → 도착(공설운동장) (10분소요)				출발(공설운동장) → 도착(하동터미널) (10분소요)			
07:20	남흥여객	13:30	영화여객	07:05	남흥여객	13:55	영화여객
07:30	영화여객	14:30	영화여객	07:50	영화여객	16:00	영화여객
10:20	영화여객	16:40	영화여객	10:45	영화여객	17:05	남흥여객
11:20	남흥여객	17:20	남흥여객	11:05	남흥여객	17:40	영화여객
12:30	영화여객	18:30	영화여객	11:50	영화여객	18:50	영화여객

## 하동국민체육센터

경남 하동군 적량면 공설운동장로 207  
 TEL. 055-880-6445  
 FAX. 055-880-2069

