



# 모바일 헬스케어

## 대상자모집

건강위험요인(혈압, 공복혈당, 중성지방, HDL콜레스테롤, 허리둘레)이 있는 사람에게 **모바일 앱**을 통해 보건소 전문가(의사, 간호사, 영양사, 운동전문가)가 언제 어디서나 건강·운동·영양 등의 **전문상담을 제공하는 서비스**입니다.

### 참여대상

- 만19세이상 성인 건강위험요인 보유한 하동군민
  - ※ 건강위험요인 (혈압, 공복혈당, 중성지방, HDL콜레스테롤, 허리둘레)
  - ※ 질환자 및 약물복용자 제외
- 스마트폰 소지자 및 사용이 자유로운 자

### 건강위험요인 및 판정기준

혈압	130/85mmHg 이상	
공복혈당	100mg/dL 이상	
허리둘레	남	90cm 이상
	여	85cm 이상
중성지방	150mg/dL 미만	
HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만

### 신청기간

- 2024. **03. 04.**(월) ~ **03. 29.**(금) / **80명**  
(선착순 접수이며 단, 점심시간·주말·공휴일 제외)

### 참여기간

- 서비스 시작일로부터 **6개월** (24주)

### 참여혜택

- 6개월간 모바일 앱을 통한 개인 맞춤형 건강관리지원
  - 활동량계 스마트워치 지급 (중도 탈락시 스마트워치 반납)
  - 3회 무료 검진 및 맞춤형 상담 (건강, 영양, 운동)
  - 모바일 앱을 통한 개별 상담 제공

## 모바일 헬스케어 서비스 절차



전화접수



초기검진 일정 예약



보건소 방문 검진



검진 결과에 따라 대상자 선정

※ 초기 검진 결과에 따라 미선정 될 수 있으며, 일부 스마트폰의 경우 어플 사용 불가로 참여 불가 할 수 있습니다.