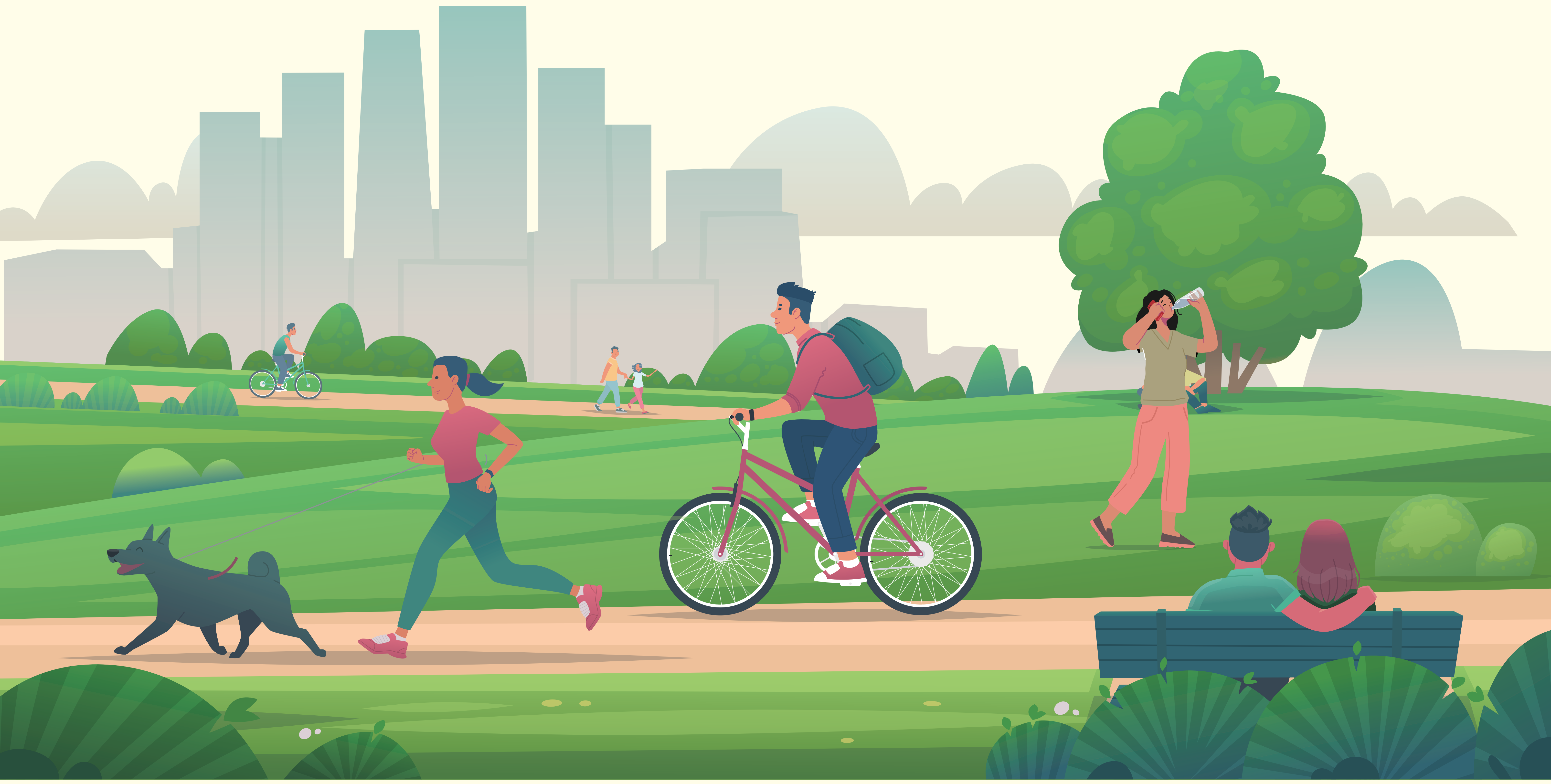
가볍게,

일상에서 — 물을 ——— 나트륨, 당, 지방 ———

걷고 마시고 줄이자

일상에서 잠깐의 쉼을 통해 가볍게 걷고, 건강함을 마시고,
해로움을 줄이는 캠페인을 실시합니다.



보건복지부 KHEPi 한국건강증진개발원