

사람을 더하세요



삶의 희망이 보이지 않을 때 고민하지 말고 연락주세요



마음 속 고민

자살예방상담전화

1393

정신건강상담전화

1577-0199

시군구
자살예방센터 또는
정신건강복지센터



생활 속 고민

서민금융콜센터

1397

신용회복위원회

1600-5500

대한법률구조공단

132

고용노동부 고객상담센터

1350

여성새로일하기센터

1544-1199

보건복지상담센터

129

노인일자리 정보안내

1544-3388

지역민원상담센터

120



청소년·청년·여성의 고민

청소년상담

(전화상담/사이버상담/문자상담)

1388

시군구 청소년상담복지센터

청소년 모바일 상담

(카카오톡/페이스북/앱/1661-5004 문자상담)

다들어줄게

국방헬프콜

(장병 및 가족/입대 예정자/민간인 군 관련 고충상담)

1303

온라인 청년센터 (카카오톡 실시간 상담)

www.youthcenter.go.kr

여성긴급전화

(전화상담/사이버상담)

1366