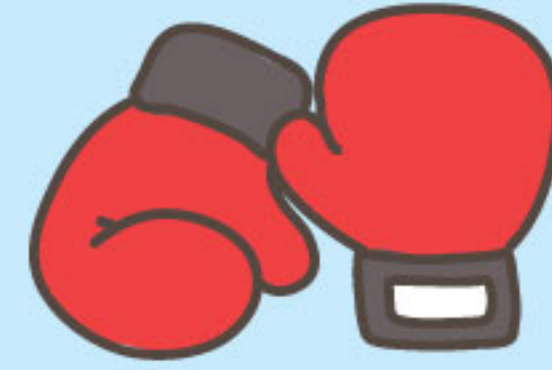


# 신바람 직장인

# 복싱다이어트 교실

# 대상자모집



**기 간**

2022. 6. 14 ~ 11. 17 (주2회/매주 화·목/ 18:30-19:30)

**장 소**

보건소 2층 다목적실

**대 상**

일반인 및 직장인 30명(선착순)

**내 용**

- 근력 운동 및 복싱동작을 활용한 유산소 운동 등
- 사전·사후 건강 설문조사 및 프로그램 만족도 조사

**신청 및 문의사항**

055)880-6749



하동군보건소